



ASSOCIAZIONE KARATE KYOKUSHINKAI ROMA
ICHIGEKI ACADEMY



1° STAGE REGIONALE KICKBOXING C.S.A.IN.

16 gennaio 2010

M° CARLO PASSERINI
RESPONSABILE REGIONALE KICKBOXING

“Eur Gym Center”

Quadrato della Concordia 2/a Roma – Eur
(davanti al Palazzo Civiltà del Lavoro - Colosseo quadrato)

Orario e programma:

15.00 – 16.00

- tecniche e differenze tra le varie discipline da combattimento
- addestramento tecnico
- sparring condizionato

16.00 – 17.30

- applicazione al combattimento
- sparring libero delle varie specialità

AI PARTECIPANTI VERRA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI
PARTECIPAZIONE

COSTO DELLO STAGE: 5 €

Per maggiori info:

3476130523

www.csain.it – www.csainlazio.it

www.kyokuroma.altervista.org